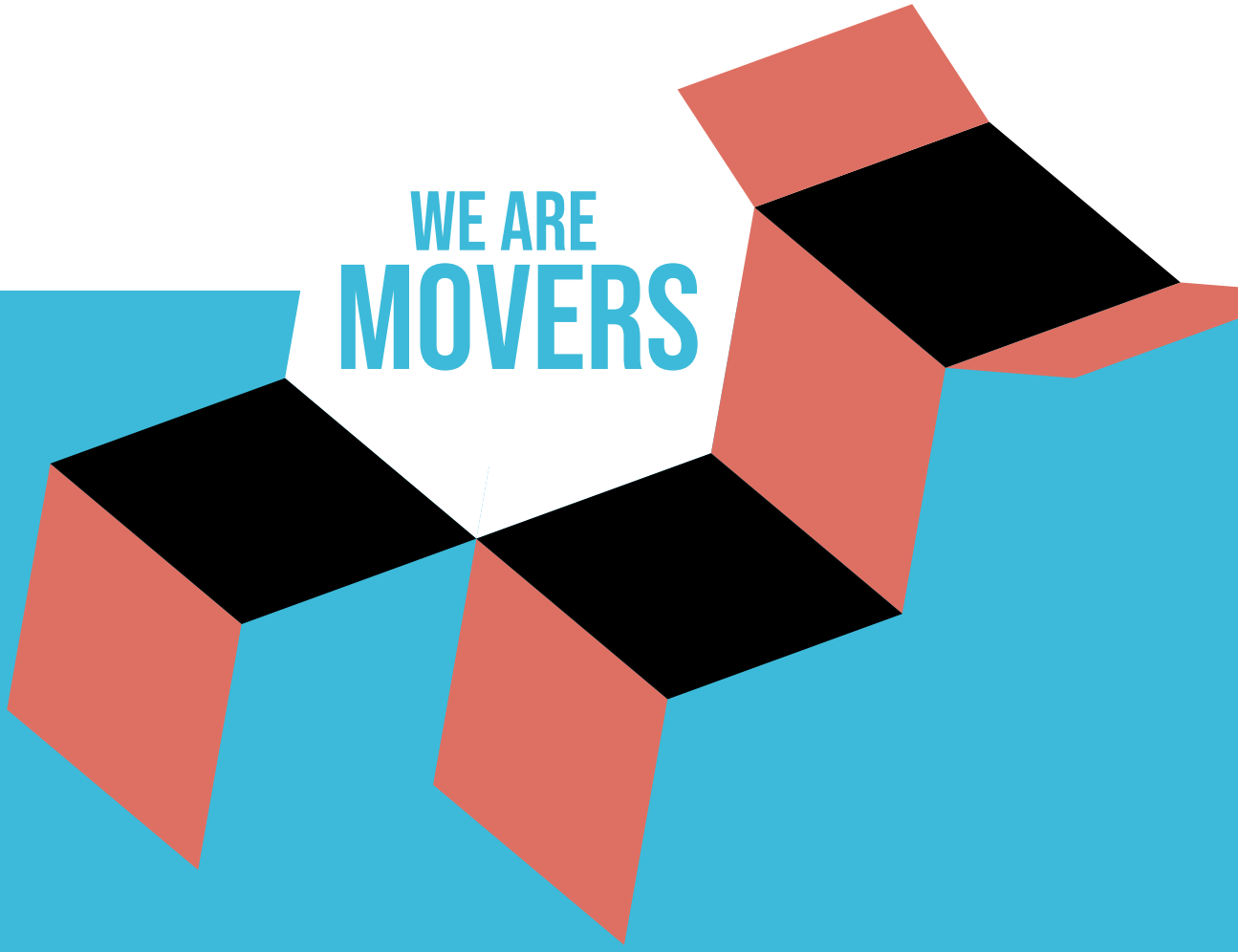
WE ARE
MOVERS



INFO VOOR SCHOLEN

Tijdens de **WE ARE MOVERS-workshop** stappen jongeren in de schoenen van échte verhuizers en ontdekken ze hoe veelzijdig dit beroep is.

AMBASSADOR
VERHUISOPLEIDINGEN VZW | FORMATIONS EN DÉMÉNAGEMENTS ASBL

ZIJN JOUW LEERLINGEN MOVERS?

Tijdens de **WE ARE MOVERS**-workshop stappen jongeren in de schoenen van échte verhuizers en ontdekken ze hoe veelzijdig dit beroep is.

Wat is de WE ARE MOVERS-workshop?

Wat? Tijdens verschillende fysieke en mentale challenges leren leerlingen bij over allerlei relevante thema's: ergonomie, veiligheid, logisch verpakken en stapelen, samenwerken, enzovoort.

Wanneer? De workshop duurt ongeveer 2 lesuren en kan ingepland worden in overleg met de Ambassador-medewerkers die de workshop begeleiden.

Waar? De workshop gaat in een open ruimte op de school door, zoals in een sportzaal, in een polyvalente ruimte of op de speelplaats (afhankelijk van het weer).

Voor wie? De workshop is bedoeld voor klassen van de dubbele of arbeidsmarktgerichte derde graad.

Door wie? Enkele educatieve medewerkers van Ambassador Verhuishopleidingen nemen het voortouw. Daarnaast is er ook een ondersteunende rol voor de leerkracht.

Waarom leren verhuizen via een workshop?

- **Beroepsmogelijkheden verkennen** en proeven van de daarbij passende vaardigheden en kennis, is een belangrijke pijler in het leerplan van de derde graad. Deze workshop is koppelt dit leerplandoel aan de **beroepscompetenties** die vastgelegd zijn in het Beroepskwalificatiedossier van verhuizer.
- Leren denken zoals een verhuizer, kan het best in de praktijk. Daarom brengen we onze opleiding naar de scholen. Want wie kan jou beter leren over ergonomie en veiligheid dan een professional met jaren praktijkervaring?
- Door de workshop interactief en fysiek te maken, hopen we de leerlingen te **enthousiasmeren voor ons actief en uitdagend beroep.**

Hoe verloopt de workshop?

INTROLES

Voorafgaand aan de workshop vragen we om de workshop kort te introduceren bij de leerlingen, om hen warm te maken voor de workshop en het verloop toe te lichten. De inhoud van deze les wordt door ons aangeleverd in de vorm van een presentatie.

WORKSHOP

- Een competitief element waarbij 2 teams bij elke challenge strijden om punten.
- 5 actieve challenges waarbij de leerlingen kennismaken met de kennis en competenties van een verhuizer en deze zelf uitvoeren.
  - CHALLENGE 1: Kubuschallenge → logisch leren stapelen
  - CHALLENGE 2: Maak je slag → denken als een verhuizer
  - CHALLENGE 3: Verpak het slim → logisch en veilig leren verpakken
  - CHALLENGE 4: Dragen met de riemen die je hebt → ergonomisch leren tillen
  - CHALLENGE 5: Safety-bingo → veiligheidssignalisatie leren herkennen
- 3 bonusmoves waarbij de teams extra punten kunnen verdienen
  - BONUSMOVE 1: De zware race → hulpmiddelen voor verhuizers gebruiken
  - BONUSMOVE 2: Squats voor movers → ergenomisch tillen en heffen
  - BONUSMOVE 3: Stretchen voor movers → spieren rekken na de inspanning
- Een afsluitend moment met prijs voor alle deelnemende leerlingen en leerkracht(en).

ROLLEN

De rol van de Ambassador-medewerker(s)

- bereiden de challenges voor
- zetten het terrein klaar
- leggen de challenges uit
- zorgen voor het nodige materiaal
- jureren opdrachten op goede uitvoering

De rol van de leerkracht(en)

- bereiden de klas voor a.d.h.v. de introles
- begeleiden mee de klas tijdens de workshops: klasbeheer
- ondersteunen de Ambassador-medewerker om de workshop vlot te laten verlopen

Welke onderwijsdoelen horen bij de workshop?

De educatieve workshop We Are Movers sluit aan bij de Vlaamse onderwijsdoelen. Hieronder geven we een overzicht van de te behalen doelen, te verwerven competenties en kennis.

VLAAMSE ONDERWIJSDOELEN: 3DE GRAAD SECUNDAIR – FINALITEIT ARBEIDSMARKT (BSO)

- Lichamelijke en geestelijke gezondheid
  - 01.03: De leerlingen voeren conform de beweegrichtlijnen in verschillende bewegingsomgevingen activiteiten uit in verschillende individuele, interactieve en ritmisch expressieve bewegingsdomeinen.
  - 01.04: De leerlingen ontwikkelen kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie en evenwicht, rekening houdend met de evolutie van hun fysieke capaciteiten.
  - 01.05: De leerlingen voeren motorische basisvaardigheden uit, rekening houdend met ergonomische principes en de evolutie van hun fysieke capaciteiten.
  - 01.06: De leerlingen passen tactieken en principes toe met respect voor de afgesproken regels en rollen in sport en spel.
  - 01.07: De leerlingen hanteren in verschillende rollen in sport en spel principes van verantwoord en veilig gedrag.
- Ondernemingszin
  - 15.01: De leerlingen doorlopen bewust hun studie- of beroepskeuzeproces.
  - 15.02: De leerlingen genereren creatieve ideeën om een probleem op te lossen en bespreken de uitvoerbaarheid ervan aan de hand van criteria.

SPECIFIEKE VORMING: DOELEN DIE LEIDEN NAAR DE ERKENDE BEROEPSKWALIFICATIE VERHUIZER

- Generieke competenties
  - De leerlingen werken in teamverband (organisatiecultuur, communicatie, procedures).
  - De leerlingen handelen kwaliteitsbewust.
  - De leerlingen handelen economisch en duurzaam.
  - De leerlingen handelen veilig, ergonomisch en hygiënisch.
- Specifieke competenties
  - De leerlingen gebruiken arbeidsmiddelen en interne transportmiddelen.
  - De leerlingen verplaatsen goederen van en naar diverse locaties.
  - De leerlingen stapelen en ontstapelen goederen op diverse hoogten.

- Extra kennis
  - Etiketten, markeringen en labels
  - Laad- en zekeringstechnieken
  - Materialen en arbeidsmiddelen
  - Opslag- en stapeltechnieken
  - Opslagmiddelen
  - Sorteermethodes
  - Stabilisatieprincipes van ladingen
  - Stapelmethodes
  - (Veiligheids)pictogrammen

Hoe kan je de WE ARE MOVERS-workshop in jouw school laten doorgaan?

STAP 1: CONTACT

Stuur een mailtje naar onze sectorconsulent. Hij of zij neemt contact op om jullie vraag verder te bespreken en eventueel een datum te prikken voor de leerkrachtenbriefing en workshop.

Cynthia Van Winckel
cynthia.vanwinckel@sfverhuizingen.be

STAP 2: BRIEFING

In een online call of telefoongesprek

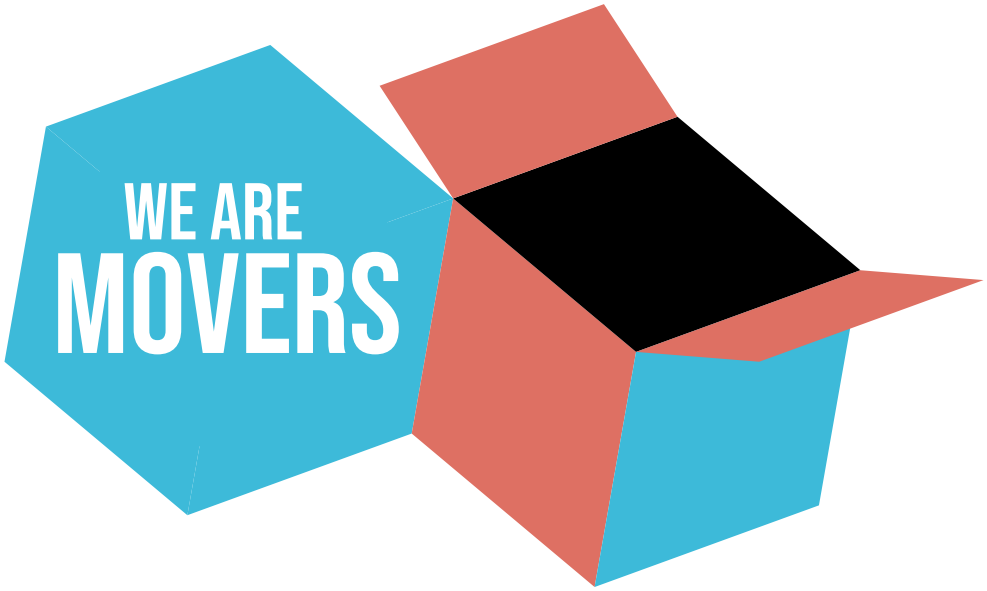
- bespreken we met hoeveel leerlingen en waar de workshop doorgaat.
- licht onze sectorconsulent toe hoe de workshop zal verlopen.
- wordt afgesproken welke rol de leerkracht opneemt.
- wordt de leerkracht gebrieft op de inhoud van de introles.
- is ruimte voor andere praktische of inhoudelijke vragen.

STAP 3: INTROLES

De leerkracht geeft de introles kort voordat de workshop plaatsvindt om de leerlingen voor te bereiden en enthousiast te maken.

STAP 4: WORKSHOP

Het verloop van de workshop kan je verder lezen op pagina 3.



READY TO MOVE?

CONTACTEER ONS EN ZET JE LEERLINGEN IN BEWEGING!

AMBASSADOR

VERHUISOPLEIDINGEN VZW | FORMATIONS EN DÉMÉNAGEMENTS ASBL